

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №7»

«Утверждаю»  
Директор МАУДО «ДЮСШ №7»  
Е.В. Богачев  
Принято на педагогическом совете  
МАУДО «ДЮСШ №7»  
Пр. № 74 от 06.03.2015

**Дополнительная общеобразовательная программа:  
Дополнительная общеразвивающая программа  
по общей физической подготовке с элементами легкой атлетики**

Срок реализации: без ограничений

Разработчики:

Зам. директора по УСР

МАУДО «ДЮСШ №7»

Поротова Н.Г.

Инструктор-методист

МАУДО «ДЮСШ №7»

Быкова И.А.

Рецензенты:

К.п.н., доцент кафедры медико-биологических основ ФВ и спортивных дисциплин ГБОУ ВПО «Кемеровский государственный университет»

М.А.Родин

Доцент кафедры физической культуры, ЛФК и спортивной медицины ГБОУ ВПО «Кемеровская государственная медицинская академия, заслуженный работник физической культуры РФ  
Н.И.Фетищев

г. Кемерово

2015 год



**Рецензия**  
**на дополнительную общеобразовательную программу**  
**«Дополнительная общеразвивающая программа**  
**по общей физической подготовке с элементами легкой атлетики»**

Разработчики программы:

Поротова Наталья Геннадьевна, заместитель директора по учебно-спортивной работе муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 7», г. Кемерово.

Быкова Ирина Александровна, инструктор-методист муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 7», г. Кемерово.

Учреждение, реализующее программу:

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 7», г. Кемерово.

Общая характеристика программы:

Направленность, в рамках которой реализуется образовательная программа: физическая культура и спорт.

Возраст воспитанников: минимальный возраст – 7 лет.

Срок реализации программы: без ограничений.

Актуальность программы и ее новизна определяется ее направленностью на заботу о здоровье детей и необходимостью использования новых средств, форм и методов работы по физическому воспитанию, что соответствует приоритетам образовательной политики.

При составлении программы авторы основывались на следующих законодательных актах:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41).

Отличительной особенностью данной программы является комплексное решение задач сохранения и укрепления здоровья обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма в условиях образовательного процесса физкультурно-спортивной направленности. Реализация данной программы позволит не только укрепить детей физически, но и позволит в полной мере раскрыть их двигательный потенциал, а также создать условия для успешной соревновательной деятельности. Участие детей в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности является мощным воспитательным средством: переживания успеха приносит ребенку моральное удовлетворение; создаются условия для реализации двигательного потенциала с учетом потребности в занятиях физической культурой и спорта, воспитываются чувство ответственности, дружбы, товарищества.

Цель программы: физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими начальных знаний о физической культуре и спорте

Ведущей концептуальной идеей программы, подчиненной основной цели привлечения максимально возможного количества детей и подростков к занятиям спортом, раскрытия и развития природных задатков и двигательного потенциала, является создание условий для их активного отдыха, оздоровления и физического развития.

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей и спо-



