**Температурный режим,**

**установленный санитарными нормами и правилами,**

**для уроков физической культуры**

Гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10) установлен температурный режим по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра на открытом воздухе в зимний период года (приложением № 7 к СанПин 2.4.2.2821-10).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Климатическая зона** | **Возраст обучающихся** | **Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе** |
| **Без ветра**  | **При скорости ветра** **до 5 м/сек**  | **При скорости ветра** **6-10 м/сек**  | **При скорости ветра более 10 м/сек**  |
| Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область идр.) | **до 12 лет** | - 10-11 º C | - 6-7º C | - 3-4º C | Занятия не проводятся |
| **12-13 лет** | - 12º C | - 8º C | - 5º C |
| **14-15 лет** | - 15º C | - 12º C | - 8º C |
| **16-17 лет** | - 16º C | - 15º C | - 10º C |