



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАФСУ «СШОР № 7»

Е.В. Богачев

20 ____ г.

ПРИНЯТО

на тренерском совете
МАФСУ «СШОР № 7»

Протокол № 10 от
« 19 » сентября 2019 г.

ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка занимающихся МАФСУ
«Спортивная школа олимпийского резерва № 7»**

Кемерово, 2019

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту - Правила) регламентируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту - занимающиеся) муниципального автономного физкультурно – спортивного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 7».

2. Нормативные ссылки

2.1. Настоящие Правила составлены в соответствии с:

Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные Министром спорта Российской Федерации от 12.05.2014;

Уставом МАФСУ «СШОР № 7» (далее по тексту - Учреждение);
- иными локальными нормативными актами Учреждения.

3. Режим тренировочного процесса

3.1. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом (далее по тексту - годовой план работы), рассчитанным в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на основе утвержденной программы спортивной подготовки по виду спорта.

3.2. Тренировочный процесс рассчитан на 52 недели.

3.3. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым графиком, который утверждается ежегодно приказом директора Учреждения. Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 часов. Для занимающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.4. Продолжительность тренировочных занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и годовым планом работы, утвержденным приказом директора Учреждения.

3.5. Расписание тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, тренеров, заместителем директора по спортивной работе Учреждения, по представлению тренеров с учетом возрастных особенностей занимающихся и занятости занимающихся в образовательных организациях общего или профессионального образования.

3.6. Расписание тренировочных занятий на каждый тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в расписание вносятся по мере необходимости.

