

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАФСУ «СШОР № 7»



Е.В. Богачев

20 ____ г.

ПРИНЯТО

на тренерском совете
МАФСУ «СШОР № 7»

Протокол № 10 от
« 19 » сентября 20 19 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о формировании групп
спортивной подготовки

и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку в
МАФСУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 7»

Кемерово, 2019

1. Порядок формирования групп спортивной подготовки

1.1. Муниципальное автономное физкультурно-спортивное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва № 7» (далее – Учреждение) самостоятельно определяет и утверждает порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с утвержденными Правилам приема и требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.2. Положение о формировании групп спортивной подготовки и перевода лиц проходящих спортивную подготовку (далее – Положение) разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» и Устава учреждения.

1.3. В соответствии с Положением после зачисления поступающих в учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора.

Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

Система многолетней подготовки спортсменов предполагает следующий порядок формирования групп спортивной подготовки который делится на этапы:

Этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года):

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; формирование широкого круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по виду спорта «легкая атлетика»; всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья; отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: до двух лет, свыше двух лет):

Повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки; приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта; формирование спортивной мотивации; укрепление здоровья.

Этап совершенствования спортивного мастерства:

повышение функциональных возможностей организма спортсменов; совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях; поддержание высокого уровня спортивной мотивации; сохранение здоровья.

Этап высшего спортивного мастерства:

достижение результатов уровня спортивных сборных команд

Российской Федерации; повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных соревнованиях.

1.4. При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего.

1.5. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю) в соответствии с программой спортивной подготовки.

1.6. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- а) один тренер;
- б) для групп ССМ, ВСМ - более одного тренера.

1.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивно специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочный год в МАФСУ «СШОР № 7» начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Годовая тренировочная нагрузка рассчитана на 52 недели.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся в объединенной группе не должна превышать двух этапов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта (дисциплине);

2. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа

спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора Учреждения.

2.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), выполнения спортивного разряда при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов).

Разработанные тесты, отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов и утверждены программой спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки (если предусмотрено программой) при отсутствии медицинских противопоказаний.

2.4. При необходимости может быть осуществлен перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

2.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

3. Организация перевода спортсмена для прохождения спортивной подготовки из МАФСУ «СШОР № 7» в другую физкультурно-спортивную организацию

3.1. Организация перевода спортсмена для прохождения спортивной подготовки из МАФСУ «СШОР № 7» (далее - передающая организация) в другую физкультурно-спортивную организацию (далее - принимающая организация) осуществляется на основании договорных отношений между:

- учредителями физкультурно-спортивных организаций;
- физкультурно-спортивными организациями, подведомственными одному учредителю.

3.2. Договорные отношения заключаются в отношении перспективного спортсмена:

- соответствующего по своему уровню спортивной подготовки этапу спортивной подготовки;

- выступающего и показывающего стабильные результаты на региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;

- вошедшие в состав спортивной сборной команды Кемеровской области и/или Российской Федерации.

3.3. Договорные отношения между учредителями физкультурно-спортивных организаций заключаются в следующем порядке:

- учредитель передающей организации представляет учредителю принимающей организации, письмо о переводе спортсмена, согласованное с аккредитованной региональной федерацией по виду спорта и проект договора-соглашения о переводе;

- при положительной решении вопроса учредители физкультурно-спортивных организаций заключают договор-соглашение о переводе.

3.4. Переводящая организация к письму о переводе спортсмена, согласованное с аккредитованной региональной федерацией по виду спорта, представляет следующие документы:

- протоколы лучших спортивных результатов, показанные спортсменом в текущем и предыдущем годах;

- выписку из списка кандидатов в спортивную сборную команду Кемеровской области и/или Российской Федерации по виду спорта (при наличии);

- выписку из приказа о присвоении спортивного разряда (звания);

- документы, подтверждающие реализацию программы спортивной подготовки по избранному виду спорта, которую осваивал спортсмен;

- фактическое освоение спортсменом объемов программы подготовки по избранному виду спорта.

3.5. Организация перевода спортсмена осуществляется в течение календарного года при условии:

- образования вакантного места у принимающей организации на любом этапе спортивной подготовки (при этом перевод спортсмена осуществляется только на вакантное место, образовавшееся у принимающей организации на данном этапе спортивной подготовки);

- увеличение объема муниципального задания у принимающей организации, показателем которого является количество спортсменов (в случае увеличения объема муниципального задания учредитель вносит изменения в муниципальное задание на оказание государственных услуг (работ) принимающей организации).

3.6. Перевод осуществляется только после письменного согласия (заявления) совершеннолетнего спортсмена либо родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена передающей организации на перевод.

3.7. После заключения договора-соглашения о переводе принимающая организация осуществляет зачисление спортсмена в порядке перевода при наличии копии приказа об отчислении спортсмена из передающей организации.