

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАФСУ «СШОР № 7»

_____ Е.В. Богачев

от «_____» _____ 2022 года



ПОЛОЖЕНИЕ

**О правилах приема лиц в
муниципальное автономное физкультурно-спортивное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 7»
для прохождения спортивной подготовки**

г. Кемерово, 2022

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема лиц в муниципальное автономное физкультурно-спортивное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва № 7» (далее Учреждение) для прохождения спортивной подготовки разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ (ред. От 31.07.2020г.), приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» от 20.08.2019г. № 673, приказом министерства физической культуры и спорта Кузбасса от 30.04.2021 г. № 632 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Кемеровской областью-Кузбассом и муниципальными образованиями Кемеровской области-Кузбассом и осуществляющие спортивную подготовку», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «легкая атлетика», «спорт глухих», «спорт лиц с поражением ОДА», Устава муниципального автономного физкультурно-спортивного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 7», программами МАФСУ «СШОР № 7» по спортивной подготовке по видам спорта «легкая атлетика», «спорт глухих», «спорт лиц с поражением ОДА», другими нормативно-правовыми актами, регламентирующими деятельность МАФСУ «СШОР № 7».

1.2. Настоящие Правила регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства в Учреждение для прохождения спортивной подготовки по программам спортивной подготовки по видам спорта «легкая атлетика», «спорт глухих», «спорт лиц с поражением ОДА» (далее – программа спортивной подготовки).

- 1.3. Прием производится на следующие этапы спортивной подготовки:
- **этап начальной подготовки 1 года обучения (НП 1)** - минимальный возраст первичного приема граждан для прохождения спортивной подготовки – 9-10 лет.
 - **этап начальной подготовки второго года обучения (НП 2)** - возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки – 10-11 лет без разряда, занимающийся в возрасте 12 лет не выполнивший требования к результатам реализации Программы, предоставляется возможность продолжить СП на этом этапе;
 - **тренировочный этап 1 года обучения (ТГ 1)** - возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки - 12 лет при наличии 3 юношеского разряда, занимающийся в возрасте 13 лет не выполнивший требования к результатам реализации Программы, предоставляется возможность продолжить СП на этом этапе, *занимающийся может быть переведен в возрасте 11 лет на тренировочный этап 1 года обучения при наличии 1 юношеского разряда;*
 - **тренировочный этап 2 года обучения (ТГ 2)** - возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки - 13 лет при наличии 2 юношеского разряда, занимающийся в возрасте 14-15 лет не выполнивший требования к результатам реализации Программы, предоставляется возможность продолжить СП на этом этапе, имеющие действующий разряд - не ниже 2 юношеского разряда;

- **тренировочный этап 3 года обучения (ТГ 3)** - возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки - 14 лет при наличии I юношеского разряда, занимающийся в возрасте 15 лет не выполнивший требования к результатам реализации Программы, предоставляется возможность продолжить СП на этом этапе, *занимающийся может быть переведен в возрасте 13 лет на тренировочный этап 3 года обучения при наличии II спортивного разряда;*
- **тренировочный этап 4 года обучения (ТГ 4)** - возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки - 15 лет при наличии III спортивного разряда, занимающийся в возрасте 16 лет не выполнивший требования к результатам реализации Программы, предоставляется возможность продолжить СП на этом этапе;
- **тренировочный этап 5 года обучения (ТГ 5)** - возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки – 16-18 лет при наличии II спортивного разряда, занимающийся в возрасте 19-20 лет имеющий I спортивный разряд, предоставляется возможность продолжить СП на этом этапе;
- *занимающийся достигший возраста 19 лет не выполнивший требования к результатам реализации Программы, предоставляется возможность продолжить СП в спортивно-оздоровительной группе (СОГ).*
- **этап совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения (ССМ I)** – возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (14 лет) - при наличии спортивного разряда КМС;
- **этап совершенствования спортивного мастерства свыше года (ССМ св. г.)** – перевод граждан для прохождения спортивной подготовки на данном этапе осуществляется при наличии спортивного разряда КМС и прошедшего обучение в ССМ 1 г. об.;
- **этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)** - возраст перевода граждан для прохождения спортивной подготовки на данном этапе в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (14 лет) - при наличии звания не ниже МС;

1.4. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. В Учреждение принимаются граждане из числа лиц, не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.

1.6. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение за счет бюджетных ассигнований муниципального бюджета, определяется управлением культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово (далее – Управление) в соответствии с муниципальным заданием на оказание услуг по спортивной подготовке.

1.7. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование по общей физической и специальной физической подготовке (Приложения 1,2).

В процессе тестирования поступающие сдают нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.8. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов Учреждения, участвующих в реализации программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

1.9. При приеме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.10. Учреждение не вправе осуществлять приём поступающих сверхустановленного муниципального задания на платной основе.

1.11. В целях информирования о приеме поступающих, Учреждение не позднее, чем за месяц до начала приема документов, размещает информацию на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее официальный сайт), а также обеспечивает свободный доступ в здании Учреждения к информации, размещенной на информационном стенде.

1.12. Учреждение на своем официальном сайте и информационном стенде размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию Устава Учреждения;
- правила приема в Учреждение для прохождения спортивной подготовки;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- количество бюджетных мест по каждой реализуемой программе спортивной подготовки по видам спорта, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;

1.13. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование телефонных линий и раздела на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», для оперативных

ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта.

II. Организация приема в Учреждение.

2.1. Организация приема и зачисления поступающих в Учреждение осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Сроки приема документов устанавливаются Учреждением самостоятельно в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора. Сроки приема документов, сроки индивидуального отбора утверждаются приказом директора Учреждения.

При наличии вакантных мест (в соответствии с муниципальным заданием) сроки приема документов продлеваются распорядительным актом Учреждения.

2.3. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, или законных представителей несовершеннолетнего (далее - заявление о приеме) (Приложение 3).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

-наименование программы спортивной подготовки по виду спорта, на которую планируется поступление;

-фамилия, имя и отчество поступающего;

-дата и место рождения поступающего;

-фамилия, имя и отчество законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

-номера телефонов поступающего и (или) законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

-сведения о гражданстве поступающего (при наличии);

-адрес места жительства поступающего.

2.4. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего и (или) законных представителей несовершеннолетнего с Уставом Учреждения и локальными нормативными актами Учреждения, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.5. Заявление о приеме в Учреждение подается на русском языке.

2.6. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;

- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по виду спорта;

- 1 фотография поступающего (размером 3х4);

- согласие на обработку персональных данных поступающего либо его законных представителей (приложение № 4).

2.7. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приемом граждан персональных данных поступающих либо их законных представителей, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в виде тестирования, которое заключается в сдаче контрольных упражнений по общей физической и специальной физической подготовке (Приложения 1,2) в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для каждого этапа подготовки.

3.3. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, расписание проведения тестирования утверждаются приказом по Учреждению и размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения.

3.4. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения председателя приемной комиссии.

3.5. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через 3 рабочих дня после его проведения.

Результаты индивидуального отбора фиксируются в протоколе результатов индивидуального отбора (Приложение 7).

Общий протокол результатов индивидуального отбора (Приложение № 8) размещается на информационном стенде и/или на официальном сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.6. Учреждением предусматривается проведение дополнительного индивидуального отбора для граждан, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Совершеннолетние поступающие в Учреждение, а также [законные представители](#) несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. (Приложение 5).

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством

голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре повторного индивидуального отбора не допускается.

4.6. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом и доводится до сведения совершеннолетнего поступающего, либо законного представителя несовершеннолетнего поступающего (под подпись), в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию (Приложение 6).

V. Порядок зачисления и дополнительный прием в Учреждение

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной и (или) апелляционной комиссии.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием.

5.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих в Учреждение осуществляется в соответствии с настоящими правилами приема, при этом сроки дополнительного приема поступающих утверждаются приказом по Учреждению и размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения.

5.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в порядке, установленном в разделе III настоящих Правил.

5.6. Дополнительный прием на вакантное место, образовавшееся на этапе спортивной подготовки в течение тренировочного года, осуществляется по согласованию с руководителем.

Приложение 1
к Положению о правилах приема лиц
в МАФСУ «СШОР № 7»
для прохождения спортивной
подготовки

Тестирование по общей физической и специальной физической подготовке
по виду спорта легкая атлетика

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Кол-во баллов
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,0 с)	1
	Бег 60 м (не более 8,0 с)	1
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)	1
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 8 раз)	1
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 8 с)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжки на гимнастическую скамейку за 10 с (не менее 10 раз)	1
	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	1

Необходимое количество баллов- 7

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Кол-во баллов
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)	1
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 10 раз)	1
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 10 раз)	1
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 12 с)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжки на гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз)	1
	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	1

Необходимое количество баллов- 6

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Кол-во баллов
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)	1
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 30 раз)	1
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 35 раз)	1
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 26 с)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	1
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Необходимое количество баллов- 5

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Кол-во баллов
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)	1
	Поднимание туловища за 30 с (не менее 30 раз)	1
	Подъем ног к перекладине в висе на 100° (не менее 35 раз)	1
Выносливость	Вис на перекладине с согнутыми руками (не менее 26 с)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	1
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Необходимое количество баллов -5

**Тестирование по общей физической и специальной физической подготовке
по виду спорта легкая атлетика**

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Кол-во баллов
	Юноши	Девушки	
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6 с)	Бег на 30 м (не более 6,5 с)	1
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,5 с)	1
Сила	Подтягивание из вися на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из вися на низкой перекладине (не менее 7 раз)	1
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 12 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 7 раз)	1
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)	1
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 5 раз)	1
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)		1

Необходимое количество - 8 баллов

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Кол-во баллов
	Юноши	Девушки	
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 10,8 с)	Бег 60 м (не более 11,2 с)	1
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)	1
Сила	Подтягивание из вися на перекладине	Подтягивание из вися на низкой перекладине	1

	(не менее 6 раз)	(не менее 11 раз)	
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 6 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 4 раз)	1
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)	1
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)	1
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 20 с (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 20 с (не менее 8 раз)	1
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола)		1
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		1

Необходимое количество - 10 баллов

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Кол-во баллов
	Юноши	Девушки	
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 8,7 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)	1
	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)	1
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 18 раз)	1
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 8 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 5 раз)	1
	Жим штанги лежа (не менее 110% собственного веса тела)	Жим штанги лежа (не менее 80% собственного веса тела)	1
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)	1
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 12 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)	1

Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (ладонями коснуться пола)	1
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	1
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Необходимое количество - 10 баллов

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Кол-во баллов
	Мужчины	Женщины	
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 7,8 с)	Бег 60 м (не более 8,9 с)	1
	Бег 100 м (не более 13,4 с)	Бег 100 м (не более 15,04 с)	1
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 19 раз)	1
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 8 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 6 раз)	1
	Жим штанги лежа (не менее 120% собственного веса тела)	Жим штанги лежа (не менее 90% собственного веса тела)	1
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)	1
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 14 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 12 раз)	1
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 5 см ниже уровня скамьи)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 10 см ниже уровня скамьи)	1
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		1
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса		

Необходимое количество - 10 баллов

Приложение 3
к Положению о правилах приема лиц в
МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения
спортивной подготовки

Директору МАФСУ «СШОР № 7»

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

(фамилия, имя отчество поступающего)

ЗАЯВЛЕНИЕ
(совершеннолетнего поступающего)

Прошу зачислить меня в МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения спортивной подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта

Дата рождения _____

Место рождения _____

Гражданство (при наличии) _____

Адрес места жительства _____

Контактный телефон _____

Согласно Правилам приема, прилагаю следующие документы:

- копия паспорта;
- справка об отсутствии медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по виду спорта;
- фотография размером 3 x 4;
- согласие на обработку персональных данных.

С Уставом Учреждения, правилами приема лиц в МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения спортивной подготовки, программой спортивной подготовки по виду спорта _____, инструкцией по соблюдению правил техники безопасности и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Я согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора при поступлении в Учреждение согласно правил приема лиц в МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения спортивной подготовки.

« ____ » _____ 20__ года

(подпись) / _____
(ФИО)

Директору МАФСУ «СШОР № 7»

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

(ФИО родителя (законного представителя))

ЗАЯВЛЕНИЕ

(несовершеннолетнего поступающего)

Прошу зачислить _____
(ФИО поступающего)

_____ В
МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения спортивной подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта _____

Дата и место рождения поступающего _____

Гражданство (при наличии) _____

Адрес места жительства поступающего _____

Контактный телефон поступающего _____

ФИО родителей (законных представителей):

Мама _____

Контактный телефон _____

Папа _____

Контактный телефон _____

Согласно Правилам приема, прилагаю следующие документы:

- свидетельство о рождении (копия паспорта) поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по виду спорта;
- фотография поступающего размером 3 х 4;
- согласие на обработку персональных данных.

С Уставом Учреждения, правилами приема лиц в МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения спортивной подготовки, программой спортивной подготовки по виду спорта _____, инструкцией по соблюдению правил техники безопасности и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Я согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора при поступлении в Учреждение согласно правил приема лиц в МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения спортивной подготовки.

Дата _____

(подпись законного представителя) / _____
(ФИО)

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных несовершеннолетнего
поступающего в МАФСУ «СШОР № 7»

Я, _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

серия _____ № _____ выдан _____
(документ, удостоверяющий личность)

зарегистрированный (ая) по адресу: _____
(когда и кем выдан)
(почтовый адрес)

проживающий (ая) по адресу: _____
(почтовый адрес фактического проживания)

как законный представитель _____
(фамилия, имя, отчество поступающего)
на основании _____
(свидетельство или иной документ, подтверждающий, что субъект является законным представителем поступающего)

настоящим даю свое согласие на обработку МАФСУ «СШОР № 7», расположенным по адресу: г.Кемерово, ул.Ворошилова 13, моих персональных данных., моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня и несовершеннолетнего поступающего законодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением поступающего индивидуального отбора в целях зачисления в учреждение и прохождения подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта _____.

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан);
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учебы (работы);
- номер телефона, адрес электронной почты;
- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению программ спортивной подготовки в учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/звании;
- фотографии;
- фото- и видеоматериал с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен на передачу моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего:

_____,
(категория персональных данных)

В _____,
(наименование, адрес организации, которой будут переданы персональные данные)

с целью _____
(цель передачи персональных данных)

Я ознакомлен(а), что:

- 1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;
- 2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;
- 3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в [п.п.2-11 ч.1 ст.6](#), [ч.2 ст.10](#) и [ч.2 ст.11](#) Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных»;
- 4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;
- 5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (а).

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

(дата)

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных поступающего
в МАФСУ «СШОР № 7».

Я, _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

_____ серия _____ № _____ выдан _____
(документ, удостоверяющий личность)

_____ *(когда и кем выдан)*

зарегистрированный (ая) по адресу: _____
(почтовый адрес)

проживающий (ая) по адресу: _____
(почтовый адрес фактического проживания)

настоящим даю свое согласие на обработку МАФСУ «СШОР № 7», расположенным по адресу: г. Кемерово, ул. Ворошилова 13, моих персональных данных.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.

Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня законодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением индивидуального отбора в целях зачисления в учреждение и прохождения подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта _____.

Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение моих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации;
- паспорт (серия, номер, кем и когда выдан);
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);
- место учебы (работы);
- номер телефона, адрес электронной почты;
- медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохождению программ спортивной подготовки в учреждении;
- сведения о наличии спортивного разряда/звания;
- фотографии;
- фото- и видеоматериалы с проводимых учреждением соревнований и мероприятий.

Я согласен на передачу моих персональных данных: _____,
(категория персональных данных)

В _____,
(наименование, адрес организации, которой будут переданы персональные данные)

с целью _____.
(цель передачи персональных данных)

Я ознакомлен(а), что:

1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;

2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;

3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в [п.п.2-11 ч.1 ст.6](#), [ч.2 ст.10](#) и [ч.2 ст.11](#) Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных»;

4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учреждении в течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;

5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в целях осуществления и выполнения возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функций, полномочий и обязанностей.

Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (а).

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

(дата)

Приложение 5
к Положению о правилах приема лиц в
МАФСУ «СШОР № 7» для прохождения
спортивной подготовки

Председателю апелляционной комиссии
МАФСУ «СШОР № 7»

от _____

(ФИО полностью)

проживающего по адресу: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть результаты сдачи нормативов общей физической
и специальной физической подготовки поступающего

(ФИО поступающего полностью)

во время индивидуального отбора на спортивную подготовку в связи с тем,
что _____

« _____ » _____ 20__ г.

(подпись) / _____
(ФИО)

РЕШЕНИЕ
апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения результатов индивидуального отбора поступающего _____
(ФИО поступающего)

установлено следующее:

- отклонить апелляцию, в виду отсутствия ошибок _____ (да, нет)
(см. протокол № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.);

- удовлетворить апелляцию и изменить результат _____
на значение _____

(прописью)
(см. протокол № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.);

- провести повторно индивидуальный отбор « ____ » _____ 20 ____ г.

Председатель апелляционной комиссии _____
(подпись) (ФИО)

Члены комиссии _____
(подпись) (ФИО)

(подпись) (ФИО)

(подпись) (ФИО)

(подпись) (ФИО)

С решением апелляционной комиссии ознакомлен:

« ____ » _____ 20 ____ г.

(подпись подавшего апелляцию)

Приложение 7
к Положению о правилах приема лиц в
МАФСУ «СШОР № 7»
для прохождения спортивной подготовки

Утверждаю:
Председатель приемной комиссии
МАФСУ «СШОР № 7»

ПРОТОКОЛ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Ф.И.О поступающего _____

Дата рождения _____

Программа спортивной подготовки по виду спорта _____

Этап спортивной подготовки	Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	Результат (кол-во раз, секунд, сантиметров)	Количество баллов

ИТОГО БАЛЛОВ: _____

Приемная комиссия в составе:

(Ф.И.О. расшифровка)

/ _____ /
(Подпись)

(Ф.И.О. расшифровка)

/ _____ /
(Подпись)

(Ф.И.О. расшифровка)

/ _____ /
(Подпись)

(Ф.И.О. расшифровка)

/ _____ /
(Подпись)

Приложение 8
к Положению о правилах приема лиц
в МАФСУ «СШОР № 7»
для прохождения спортивной подготовки

Утверждаю:
Председатель приемной комиссии
МАФСУ «СШОР № 7»

Общий протокол результатов индивидуального отбора

№ п/п	ФИО поступающего	Год рождения	Сумма баллов	обязательная техническая программа (при наличии)	разряд (звание)

Приемная комиссия в составе:

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

(Ф.И.О. расшифровка)

/ _____ /
(Подпись)

/ _____ /
(Подпись)

/ _____ /
(Подпись)

