

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ОО «Федерации легкой атлетики Кемеровской области»

\_\_\_\_\_ / Ж.Н. Мигурская

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово



\_\_\_\_\_ / И.Н. Сагайдак

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАУДО «Спортивная школа олимпийского резерва № 7»



\_\_\_\_\_ / Е.В. Богачев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении XXVII городских традиционных соревнований по легкой атлетике памяти МСМК Юрия Поротова, посвященных Дню Шахтера

г. Кемерово, 2023 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

XXVII городские традиционные соревнования по легкой атлетик памяти МСМК Юрия Поротова, посвященные Дню Шахтера (далее-Соревнование), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кемерово на 2023 год, правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.10.2019 № 839).

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнование является физкультурным мероприятием и проводится в целях популяризации легкой атлетики, привлечения населения к регулярным занятиям физической культуры и спортом, развития любительского бега, бега на средние и длинные дистанции.

Задачами проведения Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация любительского бега в г. Кемерово и Кузбассе;
- повышение спортивного мастерства среди любителей бега и спортсменов;
- обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов.

## **III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **20 августа 2023 года в 11: 00 часов** по местному времени на легкоатлетическом стадионе МАУДО «Спортивная школа олимпийского резерва № 7» по адресу: г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 13.

## **IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово.

Организаторы: МАУДО «СШОР № 7», ОО «Федерации легкой атлетики Кемеровской области», Беговое сообщество «ZIMATEAM».

Судейская коллегия: главный судья – Торшин В.А., г. Кемерово; главный секретарь – Долгова М.С., г. Кемерово; заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению – Романов А.С., г. Кемерово.

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители бега, имеющие медицинский допуск на 5 (или более) км.

К участию в Соревнованиях допускаются не более 200 человек (часовой бег – 100 человек, 30-минутный бег – 100 человек).

Участники Соревнований распределяются на следующие возрастные группы:



<b>Часовой бег</b>		
<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>	<b>Возраст*</b>
1994 – 2005 г.р.	1994 – 2005 г.р.	18-29 лет
1984 – 1993 г.р.	1984 – 1993 г.р.	30-39 лет
1974 – 1983 г.р.	1974 – 1983 г.р.	40-49 лет
1964 – 1973 г.р.	1964 – 1973 г.р.	50-59 лет
1954 – 1963 г.р.	1963 г.р. и старше	60-69 лет
1953 г.р. и старше		70 лет и старше

\*возраст участников определяется по году рождения

<b>30-минутный бег</b>		
<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>	<b>Возраст*</b>
2013 г.р. и младше	2013 г.р. и младше	10 лет и младше
2010 - 2012 г.р.	2010 - 2012 г.р.	11-13 лет
2006 – 2009 г.р.	2006 – 2009 г.р.	14-17 лет
1963 г.р. и старше	1963 г.р. и старше	60 лет и старше

\*возраст участников определяется по году рождения

## **VI. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны быть в спортивной форме и спортивной обуви.

При регистрации участник подписывает согласие о персональный ответственности за состояние своего здоровья и согласие на обработку персональных данных.

Обязательно наличие у спортсменов, участвующих в Соревнование, оригинала медицинской справки с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнование по легкой атлетике памяти МСМК Юрия Поротова, посвященных Дню Шахтера на дистанцию 14 км» с печатью выдавшего её медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 19 февраля 2023 года (бланк справки – Приложение 1).

**Без справки стартовый номер не выдается, стартовый взнос не возвращается.**

Участники до 18 лет участвуют в Соревнование только с письменного согласия родителя (законного представителя) (бланк согласия – Приложение 2).

Во время проведения Соревнований будет обеспечено дежурство медицинского персонала.

Для получения стартового номера необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность (если нет паспорта, то свидетельство о рождении);
- оригинал медицинской справки (копия действует при предъявлении оригинала, оригинал или копия хранится до окончания Соревнований у организаторов).



Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Игр.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с изменениями и дополнениями) и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

МАУДО «СШОР № 7» несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению Соревнования, в том числе:

- за обеспечение безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г.№353;

- за соответствие норм техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения соревнований;

- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение соревнований;

- обеспечению мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (ответственный Богачев Е.В.);

- организация безопасности в соответствии со ст.12ФЗ от 07.02.2011г.№3(ред. От 06.12.2011г.) «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории (в целях охраны общественного порядка, в наличии комната дополнительного осмотра);



-организацию медицинского обслуживания в период проведения соревнований (медицинское обслуживание обеспечивается врачом МАУДО «СШОР № 7» Романовым А.С., бригадой скорой помощи по заявке организаторов);

-за несчастные случаи во время проведения соревнований, их расследование в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий, МАУДО «СШОР № 7» руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

## **VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Предварительный порядок проведения Соревнований 20 августа 2023 год:

**9:00-10:30** – подтверждение регистрации участников, выдача стартовых номеров и чипа электронного хронометража на стадионе легкоатлетического манежа.

**10:45** – открытие Соревнований;

**11:00** – **старт часового бега;**

**12:00** – финиш часового;

**12:20** – **старт 30-минутного бега;**

**12:50** – финиш 30-минутного бега;

**12:50-13:10** – подсчет результатов;

**13:10-13:20** – утверждение результатов;

**13:30** – награждение победителей и призеров (время церемонии может быть перенесено).

Программа проведения Соревнований может быть изменена на усмотрение организаторов.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на беговых дорожках стадиона.

Участники выполняют бег по кругу в течении 60 минут и 30 минут, переходить на шаг не запрещено, при этом участник обязан пройти на 4 беговую дорожку чтобы не создавать помеху другим бегунам. Участники, начиная со 2-го круга, обязаны бежать по 1-3 беговых дорожках.

Участники не умеют право:

- проходить любой отрезок дистанции, ведущий к её сокращению;

- переходить на другую дорожку, создавая при этом помеху другому участнику;

- наступать на бровку или заступать за нее;

- самовольно покинуть дорожку или трассу. Участник имеет право покинуть дорожку с разрешения судьи и под его контролем.

Финиш осуществляется по звуковому сигналу судьи, в том месте, где в момент сигнала находился участник.

Результат участников определяется по количеству пройденных кругов и расстояния пройденного от начала круга до момента финиша. Замер результатов

проводится главным судьей (либо судьей на финише) непосредственно после финиша с обаятельным занесением результатов в протокол.

Если участник не согласен с результатом, он обращается с протестом к главному судье соревнований, в течение 30 минут с момента размещения результатов.

В случае отсутствия протестов, результаты утверждаются и готовится церемония награждения.

После утверждения результатов протесты не принимаются.

## **IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Итоги Соревнований подводятся в абсолютном зачете и по возрастным группам отдельно среди мужчин и женщин.

Победители и призеры Соревнований в абсолютном зачете награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры по возрастным группам награждаются грамотами и медалями.

Все участники Соревнований награждаются медалью финишера и памятными дипломами.

## **X. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждение победителей и призеров, несет МАУДО «СШОР № 7» в пределах лимитов, выделенных на выполнение муниципального задания на 2023 год. Проезд и питание осуществляется за счет командирующих организаций или за счет собственных средств участников.

## **XI. ЗАЯВКИ И ЗАЯВОЧНЫЕ ВЗНОСЫ**

Заявки принимаются по ссылке <http://zimateam.ru> до 16 августа 2023 года.

Без предварительной заявки выдача номеров и чипов не осуществляется.

**Заявочный взнос 400 рублей для участников в часовом беге.**

**Участники в 30-минутном беге участвуют бесплатно.**

**Участники 1963 г.р. и старше участвуют бесплатно.**

Заявочный взнос собирается ГСК и расходуеться на номера, медали финишера, призы победителям, организацию Соревнований.

Проезд и питание осуществляется за счет командирующих организаций или за счет собственных средств участников.

## **XII. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Информация о соревнованиях: анонс, ход регистрации, фотоотчеты, итоги и результаты будут предоставлены на сайте МАУДО «СШОР № 7» <http://kem-dush7.ru> и в телеграмм-канале Бегового сообщества ZIMATEAM (<https://t.me/ZIMATEAM>)

Данное положение является официальным вызовом на Соревнование.



Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях  
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях  
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия Соревнований по л/а памяти МСМК Юрия Поротова, посвященных Дню Шахтера

Вид спорта (при наличии) Легкая атлетика

Спортивная дисциплина (при наличии) Часовой бег, 30-минутный бег, бег на 14 км

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях/забегах
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Соревновании**

Я, \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
 родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (ФИО несовершеннолетнего участника Соревнования полностью)  
 (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный «\_\_» \_\_\_\_\_ г.  
 \_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_,

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка) зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в **XXVII городских традиционных соревнований по легкой атлетике памяти МСМК Юрия Поротова, посвященных Дню Шахтера в 30-минутном беге**, далее по тексту – «Соревнование», проводимом ОО «Федерации легкой атлетики Кемеровской области», **20 августа 2023 года**:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде Соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде Соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному Соревнованию **в 30-минутном беге**.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнований не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнования.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_/  
 (ФИО родителя / законного представителя) (подпись)  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.